

# TJ LARS Kladno z.s.

## klub sportovního plavání

třída Sportovců čp. 818, 272 04 Kladno 4  
IC: 14800900 tel.: 737884985



### TRÉNINKOVÁ SKUPINA A - SEZÓNA 2020 / 2021

#### 1. Složení skupiny :

Trenér: Landová Petra

Bradáčová Ema, Dupačová Anna, Jasenčák Matěj, Jílková Pavla, Kameš Kristián, Kučera Filip, Souček Marek, Vraštiaková Anna

#### 2. Příspěvky :

Na účet TJ LARS Kladno z.s. č.ú 73716253/0300 s přiděleným variabilním symbolem

<i>Od</i>	<i>Do</i>	<i>Částka</i>	<i>Splatné nejpozději</i>
1. 9. 2020	31. 1. 2021	4 500,- Kč	31. 10. 2020
1. 2. 2021	30. 6. 2021	4 500,- Kč	31. 3. 2021

#### 3. Státní svátky a školní prázdniny :

<i>Datum</i>		<i>Důvod</i>
28. 9. 2020	pondělí	Státní svátek
28. 10. 2020	středa	Státní svátek
29. - 30. 10. 2020	čtvrtek, pátek	Podzimní prázdniny
17. 11. 2020	úterý	Státní svátek
23. 12. - 3. 1. 2021	středa - neděle	Vánoční prázdniny
29. 1. 2021	pátek	Pololetní prázdniny
1. - 7. 2. 2021	pondělí - neděle	Jarní prázdniny
1. - 5. 4. 2021	čtvrtek - pondělí	Velikonoční prázdniny
1. 5. 2021	sobota	Státní svátek
8. 5. 2021	sobota	Státní svátek

#### 4. Mistrovské, pohárové, přebornické a krajské soutěže:

<i>Datum</i>	<i>Název závodů</i>	<i>Místo</i>
16. - 18. 10. 2020	Plzeňské sprinty - 5. kolo ČP	Plzeň, Slovany
17. 10. 2020	Podzimní krajský přebor na dlouhé tratě	Kladno
30. 10 - 1. 11. 2020	Axis Cup - 6. kolo ČP	Jihlava
6. - 7. 11. 2020	Zimní přebor Prahy a Středočeského kraje	Kladno
14. - 15. 11. 2020	Vánoční cena Zlína - 7. kolo ČP	Zlín
17. - 20. 12. 2020	Zimní mistrovství ČR	Plzeň
* 30. 1. 2021	Mistrovství ČR družstev - 1. kolo	Kladno
* 20. - 21. 2. 2021	Mistrovství ČR družstev - semifinále	Praha, Podolí
* 26. - 28. 3. 2021	Velká cena Ostravy - 1. kolo ČP	Ostrava
* 10. 4. 2021	Jarní krajský přebor na dlouhé tratě	Kladno
* 23. - 25. 4. 2021	Velká cena Pardubic - 2. kolo ČP	Pardubice
* 30. 4. - 1. 5. 2021	Letní přebor Prahy a Středočeského kraje	Praha, Podolí
* 4. - 5. 6. 2021	Velká cena Liberce - 3. kolo ČP	Liberec
* 17. - 20. 6. 2021	Letní mistrovství ČR	Ústí n. L.

\* = termín a místo soutěže jsou předběžné a budou upřesněny po vydání STD na rok 2021

#### 5. Základní rozvrh tréninkových hodin:

<i>Den</i>	<i>Plavecká příprava</i>	<i>Kondiční příprava</i>	<i>Plavecká příprava</i>
PONDĚLÍ	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
ÚTERÝ	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
STŘEDA		17,30 - 18,30 hod.	15,00 - 17,00 hod.
ČTVRTEK	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
PÁTEK	6,00 - 7,00 hod.	17,30 - 18,30 hod.	15,00 - 17,00 hod.
SOBOTA	7,30 - 9,30 hod.		
<i>celkem</i>	<i>PP 16,00 hod.</i>	<i>KP 4.25 hod.</i>	