

TJ LARS Kladno z.s. klub sportovního plavání

třída Sportovců čp. 818, 272 04 Kladno 4

IČ: 14800900 tel.: 737884985



TRÉNINKOVÁ SKUPINA C - SEZÓNA 2020 / 2021

1. Složení skupiny :

Trenér: Miroslava Králová

Fejfar Štěpán, Gortová Barbora, Jílková Patricie, Kott Matyáš, Krupička Adrien, Libecajt Adam, Loudová Natálie, Melounková Lucie, Pelcová Kateřina, Porš Jáchym, Říhová Adriana, Sedlák Václav, Stejskal Antonín, Škripko Agáta, Štěpán Matěj, Vašíčková Vanda, Zábojová Anna, Zumrová Nikola

2. Příspěvky :

Na účet TJ LARS Kladno z.s. č.ú 73716253/0300 s přiděleným variabilním symbolem

<i>Od</i>	<i>Do</i>	<i>Cástka</i>	<i>Splatné nejpozději</i>
1. 9. 2020	31. 1. 2021	4 500,- Kč	31. 10. 2020
1. 2. 2021	30. 6. 2021	4 500,- Kč	31. 3. 2021

3. Státní svátky a školní prázdniny :

<i>Datum</i>		<i>Důvod</i>
28. 9. 2020	pondělí	Státní svátek
28. 10. 2020	středa	Státní svátek
29. - 30. 10. 2020	čtvrtek, pátek	Podzimní prázdniny
17. 11. 2020	úterý	Státní svátek
23. 12. - 3. 1. 2021	středa - neděle	Vánoční prázdniny
29. 1. 2021	pátek	Pololetní prázdniny
1. - 7. 2. 2021	pondělí - neděle	Jarní prázdniny
1. - 5. 4. 2021	čtvrtek - pondělí	Velikonoční prázdniny
1. 5. 2021	sobota	Státní svátek
8. 5. 2021	sobota	Státní svátek

4. Mistrovské, pohárové, přebornické a krajské soutěže:

<i>Datum</i>	<i>Název závodů</i>	<i>Místo</i>
3. 10. 2020	Krajská základní soutěž žactva - 3. kolo	Kladno
17. 10. 2020	Podzimní krajský přebor na dlouhé tratě	Kladno
24. 10. 2020	Krajská základní soutěž žactva - 4. kolo	Beroun
6. - 7. 11. 2020	Zimní přebor Prahy a Středočeského kraje	Kladno
14. - 15. 11. 2020	Zimní pohár Středočeského kraje žactva	Mladá Boleslav
21. - 22. 11. 2020	Zimní přebor Středočeského kraje žactva	Kladno
28. - 28. 11. 2020	Zimní pohár ČR žactva ročník 2009	Mladá Boleslav
12. - 13. 12. 2020	Zimní mistrovství ČR žactva 2008	Prostějov
30. 1. 2021	Mistrovství ČR družstev - 1. kolo	Kladno
* 10. 4. 2021	Jarní krajský přebor na dlouhé tratě	Kladno
* 24. 4. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 1. kolo	Příbram
* 30. 4. - 1. 5. 2021	Letní přebor Prahy a Středočeského kraje	Praha, Podolí
* 8. 5. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 2. kolo	Příbram
* 29. - 30. 5. 2021	Letní přebor Středočeského kraje žactva	Kladno
* 12. - 13. 6. 2021	Letní mistrovství ČR žactva 2009	Kopřivnice
* 12. - 13. 6. 2021	Letní mistrovství ČR žactva 2008	České Budějovice
* 17. - 20. 6. 2021	Letní mistrovství ČR	Ústí n. L.
* 22. - 24. 6. 2021	Letní olympiáda dětí a mládeže ČR	Olomouc

* = termín a místo soutěže jsou předběžné a budou upřesněny po vydání STD na rok 2021

5. Základní rozvrh tréninkových hodin:

<i>Den</i>	<i>Plavecká příprava</i>	<i>Kondiční příprava</i>	<i>Plavecká příprava</i>
PONDĚLÍ		15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 17,00 hod.
ÚTERÝ	6,00 - 7,00 hod.		15,00 - 16,15 hod.
STŘEDA		16,30 - 17,00 hod.	15,00 - 16,15 hod.
ČTVRTEK			15,00 - 16,15 hod.
PÁTEK	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 17,00 hod.
SOBOTA	7,15 - 9,15 hod.		
<i>celkem</i>	<i>hod. 9,75 hod.</i>	<i>KP 2,00 hod.</i>	